

KLINIKA REHABILITACYJNA MIĘDZYLEŚIE



WPROWADZENIE



Szanowni Państwo!

Mam przyjemność przedstawić Klinikę rehabilitacyjną Międzyzlesie – najnowszy i pierwszy tego typu obiekt pod marką CLINEA w Polsce. W oparciu o 30-letnie know-how Grupy ORPEA na świecie oraz 20-letnią działalność firmy ORPEA w naszym kraju, stworzyliśmy wyjątkowe miejsce, w którym doświadczenie spotyka się z innowacyjnością, a bezpieczeństwo z komfortem.

Nasza Klinika została zaprojektowana w taki sposób, by zapewnić realizację usług rehabilitacyjnych na najwyższym poziomie w komfortowych warunkach. W obiekcie, poza nowoczesnym zapleczem medyczno-rehabilitacyjnym, znajdują się również strefy wypoczynku, sale terapii zajęciowych, basen, salon fryzjersko-kosmetyczny, gabinet podologa, kawiarnia oraz własna, doskonale wyposażona kuchnia z restauracją. Teren zewnętrzny stanowią natomiast specjalistyczne ogrody terapeutyczne, wyposażone w elementy małej architektury, rośliny, oświetlenie oraz inne rozwiązania wspierające proces rehabilitacyjny i tworzące przyjemne miejsce odpoczynku i relaksu.

Obok doskonałej infrastruktury technicznej, posiadamy unikatowy, innowacyjny sprzęt medyczny, dający możliwość realizacji diagnostyki oraz kompleksowych zabiegów rehabilitacyjnych przy zastosowaniu najlepszej wiedzy medycznej i najnowszych rozwiązań technologicznych, w tym zastosowanych w Polsce po raz pierwszy.

Jestem przekonana, że osoby, które zdecydują się skorzystać z naszych usług będą zadowolone z efektów rehabilitacji i warunków pobytu, a Państwo – jako lekarze kierujący – będą mieli przekonanie, że polecili pacjentom najlepsze miejsce przywracające sprawność.

Małgorzata Piotrowska
Dyrektor Kliniki



Szanowni Państwo, Drodzy Lekarze!

Jest mi niezmiernie miło zaprosić Państwa do zapoznania się z potencjałem Kliniki rehabilitacyjnej Międzyzlesie, w której świadczymy usługi rehabilitacji leczniczej stacjonarnie, w ramach hospitalizacji dziennej, ambulatoryjnej, jak również w warunkach domowych.

W procesie usprawniania opieramy się przede wszystkim na indywidualnej opiece medycznej nad pacjentem. Prowadzona przez nas rehabilitacja medyczna składa się z kilku elementów. Na początku ustalamy wskazania terapeutyczne, następnie opracowujemy spersonalizowany plan leczenia i oczekiwane korzyści, przy uwzględnieniu możliwości fizycznych oraz chorób współistniejących pacjenta.

Będąc częścią Grupy ORPEA, stosujemy międzynarodowe procedury i standardy w zakresie zarządzania jakością, zapewniając tym samym bezpieczeństwo. Wykwalifikowany personel medyczny, rehabilitacyjny oraz opiekuńczy tworzy zespół interdyscyplinarno-terapeutyczny, nieustannie prowadzi opiekę oraz leczenie rehabilitacyjne, które w razie potrzeby i po konsultacjach jest modyfikowane tak, aby było najbardziej efektywne, a zarazem bezpieczne dla pacjenta. Lekarze dyżurni prowadzą nadzór nad pacjentami 24h na dobę - w nocy, weekendy oraz w święta. Dla całego zespołu kluczowym jest poszanowanie intymności przy czynnościach higienicznych, poufności i prywatności pacjentów oraz stosowanie profesjonalnych zasad pielęgnacji i zapobiegania zakażeniom szpitalnym. Prowadzimy również monitorowanie i leczenie bólu, zapobiegamy niedożywieniu i monitorujemy osoby nim dotknięte. Zlokalizowany w Klinice Dział Farmacji Szpitalnej zapewnia natomiast najwyższe standardy polityki lekowej, minimalizującej ryzyko pomyłki.

Gorąco zachęcam Państwa do zapoznania się ze szczegółowym opisem naszych kompleksowych programów w zakresie rehabilitacji ogólnoustrojowej, neurologicznej, ortopedycznej, bariatrycznej i onkologicznej, jak również po COVID-19. Zapewniam, że pacjenci kierowani do naszej Kliniki znajdują się pod bardzo dobrą, profesjonalną opieką podczas całego procesu usprawniania, który będzie realizowany tak, by przywrócić pełną lub maksymalnie możliwą do osiągnięcia sprawność fizyczną i psychiczną, umożliwiającą powrót do życia zawodowego i społecznego.

Z poważaniem
dr Paweł Teperek
Kierownik Medyczny

O KLINICE

Klinika Rehabilitacyjna Międzyzlesie – z ambulatorium rehabilitacyjnym, basenem i kuchnią terapeutyczną – została zaprojektowana w sposób zapewniający realizację usług rehabilitacyjnych na najwyższym poziomie w komfortowych warunkach. Dysponuje 168 łózkami (po 42 na każdym z czterech pięter) w 84 salach dwuosobowych. Posiada pięć kondygnacji nadziemnych oraz jedną podziemną. Składa się z dwóch bloków: w Bloku A znajdują się pokoje łóżkowe, dyżurki pielęgniarskie i strefy wypoczynku; w Bloku B gabinety lekarskie, sale rehabilitacyjne, sale ćwiczeń, sale terapii zajęciowych, kriokomora oraz pomieszczenia fizykoterapii przypisane poszczególnym oddziałom rehabilitacyjnym, zlokalizowanym na piętrach. Na parterze usytuowano m.in. recepcję, basen, izbę przyjęć oraz kuchnię z restauracją. Komunikację zapewniają trzy klatki schodowe oraz cztery windy osobowe, przystosowane m.in. do transportu pacjentów leżących oraz winda techniczna, przeznaczona wyłącznie do transportu posiłków. W kondygnacji podziemnej znajduje się duży parking.

Na poszczególnych piętrach świadczone są następujące usługi:

- Piętro I - rehabilitacja ogólnoustrojowa
- Piętro II - rehabilitacja kardiologiczna
- Piętro III - rehabilitacja ogólnoustrojowa
- Piętro IV - rehabilitacja neurologiczna

Na parterze mieści się:

- Izba Przyjęć
- Recepcja
- Pomieszczenia administracyjne
- Kuchnia wraz z restauracją
- Pomieszczenia przeznaczone do prowadzenia diagnostyki kardiologicznej
- Dział Farmacji Szpitalnej
- Basen terapeutyczny

Każde piętro jest wyposażone w:

- Dyżurkę pielęgniarską
- Gabinet lekarski
- Pokój socjalny
- Brudownik
- Pomieszczenie porządkowe
- Salę rehabilitacyjną
- Sale terapeutyczne
- Pokój wypoczynkowy/spotkań dla pacjentów i ich rodzin



NASZE WYRÓŻNIKI

- Innowacyjność
- Komfort
- Doświadczony zespół
- Standardy międzynarodowej Grupy ORPEA

NASZE WYRÓŻNIKI

INNOWACYJNOŚĆ

Klinika została zaprojektowana w oparciu o nasze wieloletnie doświadczenie w zakresie rehabilitacji, ze szczególnym ukierunkowaniem na wdrożenie innowacji i zwiększenie komfortu pobytu pacjentów. Mogą oni korzystać z nowoczesnej i funkcjonalnej bazy lokalowej i sprzętowej, rozszerzonej o takie elementy jak: basen rehabilitacyjny, kriokomora czy roboty rehabilitacyjne.

Oferujemy dostęp do terapii realizowanych za pomocą najnowocześniejszych sprzętów medycznych:

- urządzeń rehabilitacyjnych korzystających z rozwiązań zakupionych od NASA
- urządzeń zrobotyzowanych
- urządzeń diagnostyczno-terapeutycznych działających w trzech wymiarach
- urządzeń wyposażonych w kamery 3D odtwarzających obraz pacjenta w trójwymiarze w czasie rzeczywistym
- sprzętów opartych o biofeedback, czyli dostarczających precyzyjnych pomiarów w czasie rzeczywistym
- nowoczesnych urządzeń diagnostyczno-pomiarowych

Całość gwarantuje szybkie i bardzo precyzyjne diagnozowanie oraz mierzenie dysfunkcji, a także bardzo wysoką skuteczność terapii. Wyposażenie sal rehabilitacyjnych jest innowacyjne na skalę światową w zakresie funkcjonalności, dokładności, intuicyjności, a także łatwości użytkowania, przy jednoczesnej szerokiej bazie wyników diagnostycznych i ich praktycznego zastosowania w terapii. Dzięki temu możemy skracać proces powrotu do sprawności, a tym samym aktywności zawodowej i codziennego życia.



KOMFORT

Nasi pacjenci mają do dyspozycji komfortowe pokoje, zaprojektowane z myślą o potrzebach osób niesamodzielnych, wyposażone w bardzo wygodne meble, profesjonalne łóżka z materacami najwyższej jakości, telewizory, indywidualne łazienki z prysznicami. Dbając o podtrzymywanie więzi z najbliższymi i ich przyjaciółmi, zaprojektowaliśmy miejsca do spędzania wspólnie czasu: restaurację, kawiarnię, komfortowe strefy relaksu i spotkań wyposażone w miękkie kanapy i fotele, stoły, krzesła, bibliotekę, zabudowę i sprzęty kuchenne do przygotowania przekąsek, kawy czy herbaty. Na miejscu dajemy możliwość skorzystania z usług kosmetycznych i fryzjerskich. Dbając o zdrowie i dobre samopoczucie pacjentów, stworzyliśmy miejsca do aromaterapii, masaży i zabiegów relaksacyjnych.

Klinika Rehabilitacyjna Międzyzlesie jest zlokalizowana w sercu dzielnicy Wawer, w sąsiedztwie Ratusza, centrum handlowego, licznych sklepów, parkingów, stacji benzynowej, kawiarni i restauracji.



NASZE WYRÓŻNIKI

MIĘDZYNARODOWE STANDARDY

Przez ponad 30 lat doświadczenia Grupy ORPEA na świecie oraz 20 lat doświadczenia w Polsce wypracowaliśmy najwyższe standardy rehabilitacji, leczenia, pielęgnacji i opieki. Współpracujemy wyłącznie z osobami z odpowiednim wykształceniem i doświadczeniem w pracy. Stale nadzorujemy pracę zespołu i organizujemy szkolenia celem zwiększenia jakości oferowanych usług i gwarancji realizacji standardów.

Grupa ORPEA specjalizuje się w opiece nad osobami starszymi oraz jest operatorem klinik rehabilitacyjnych i psychiatrycznych. Prowadzi 120 klinik rehabilitacyjnych (w ponad 10 krajach europejskich oraz Brazylii), w których dostępnych jest prawie 12 tys. łóżek.

Wszystkie domy opieki pod marką ORPEA Rezydencje oraz kliniki pod marką CLINEA:

- wyróżniają się troską o mieszkańców i pacjentów w przyjaznym środowisku dostosowanym do ich potrzeb i stanu zdrowia
- zapewniają wysoki poziom komfortu i bezpieczeństwa
- zapewniają spersonalizowane plany opieki i wspierają mieszkańców i pacjentów w codziennych czynnościach
- zachęcają do samorealizacji i dobrego samopoczucia przez cały pobyt poprzez odpowiednie zajęcia społeczne, kulturalne i terapeutyczne
- pomagają wrócić do normalnego życia na dłuższą metę.



NASZE WYRÓŻNIKI

ZESPÓŁ I DOŚWIADCZENIE

Zadaniem zespołu wielodyscyplinarnego jest holistyczna opieka, która będzie skutecznie łagodziła skutki choroby i maksymalizowała jakość życia naszych pacjentów i ich bliskich. Głównym zadaniem zespołu jest ustalenie wspólnego celu i zakresu działań oraz związanych z nimi indywidualnych obowiązków i uprawnień oraz sprawny obieg informacji. Zespół terapeutyczny realizuje proces usprawniania wspólnie i wszechstronnie. Każdy członek zespołu, mający odmienne przygotowanie zawodowe, jest źródłem informacji o objawach, zachowaniu, potrzebach i postępach w procesie adaptacji pacjenta. Współpraca polega na dzieleniu się doświadczeniami własnymi i czerpaniu z doświadczeń współpracowników. Wszyscy przestrzegają praw i zasad pracy zespołowej, do których należy: rzetelność, zaufanie, wzajemne wsparcie, współdecydowanie o problemach podopiecznych, prezentowanie własnych uzasadnionych decyzji.

INTERDYSCYPLINARNY ZESPÓŁ SPECJALISTÓW

- Lekarze specjaliści w dziedzinie rehabilitacji medycznej, chorób wewnętrznych, kardiologii, neurologii, pulmonologii, psychiatrii, ortopedii, kardiochirurgii
- Fizjoterapeuci
- Masażyści
- Terapeuci zajęciowi
- Psycholodzy i psychologowie kliniczni
- Logopedzi i neurologopedzi
- Dietetycy
- Animatorzy
- Pielęgniarki
- Opiekunowie medyczni

ZADANIA

- wdrażanie leczenia rehabilitacyjnego indywidualnie dla każdego pacjenta, w tym wykonywanie ćwiczeń i zabiegów fizjoterapeutycznych pod nadzorem zespołu interdyscyplinarnego, który na bieżąco weryfikuje i - w razie potrzeby - modyfikuje leczenie
- codzienne monitorowanie stanu zdrowia pacjenta poprzez opiekę pielęgniarsko-opiekuńczą, częste pomiary podstawowych czynności życiowych, a w razie potrzeby badanie lekarskie
- wykonywanie konsultacji lekarskich (kardiologicznych, kardiochirurgicznych, pulmonologicznych, neurologicznych, gastroenterologicznych, psychiatrycznych) na zlecenie lekarza prowadzącego
- szybka interwencja lekarsko-pielęgniarska, wdrożenie niezbędnego leczenia, zlecenie diagnostyki laboratoryjnej lub konsultacji szpitalnej w razie pogorszenia stanu ogólnego lub zachorowania
- zapobieganie zachorowaniu na COVID-19 poprzez procedury zgodne z wymogami NFZ, wykonywanie testów na SARS CoV-2
- weryfikowanie zaburzeń mowy oraz wdrażanie odpowiedniej terapii logopedycznej
- dostosowanie diety do indywidualnych potrzeb oraz chorób pacjenta
- spędzanie czasu wolnego na zajęciach prowadzonych przez zespół animatorów
- identyfikacja osób zagrożonych niedożywieniem oraz zwalczanie niedożywienia
- korygowanie zaburzeń połykania
- zapobieganie odleżynom oraz ich leczenie
- monitorowanie występowania bólu i stosowania odpowiednich terapii przeciwbólowych
- pomaganie pacjentom w unikaniu spędzania dnia w łóżku oraz poprawa chodu, równowagi, jak również wsparcie w odzyskaniu samodzielności w codziennych czynnościach przez udział w fizjoterapii i zajęciach terapii zajęciowej
- stymulacja poznawcza przez terapeutów zajęciowych i psychologów oraz wsparcie psychologiczne
- zmniejszenie zagrożeń jatrogennych poprzez ponowne ustalenie wskazań do stosowanego leczenia
- dostosowanie domu i otoczenia do potrzeb pacjenta



KOMU POMAGAMY

KOMU POMAGAMY

Klinika rehabilitacyjna Międzyziesie została dostosowana do realizacji usług rehabilitacyjnych w sposób kompleksowy oraz ciągły. Nasza oferta dostosowana jest do potrzeb każdego pacjenta wymagającego usprawniania na każdym etapie powrotu do sprawności, począwszy od wypisu ze szpitala leczącego ostrą fazę choroby, poprzez pobyty stacjonarne w szpitalu, rehabilitację hybrydową łączącą pobyt w Klinice z usprawnianiem w domu, rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych dla osób, które nie wymagają już całodobowej opieki medycznej oraz rehabilitację w domu pacjenta.

Podstawowe grupy pacjentów, którzy znajdą u nas pomoc:

- Pacjenci po urazach i z chorobami układu ruchu
- Osoby po kontuzjach powstałych w wyniku uprawiania sportów amatorsko i zawodowo
- Pacjenci po zabiegach operacyjnych: ortopedycznych, kardiochirurgicznych, neurochirurgicznych, bariatrycznych, onkologicznych
- Pacjenci po długotrwałym leczeniu na oddziałach intensywnej terapii
- Pacjenci po wypadkach oraz zatrzymaniu krążenia
- Pacjenci po urazach mózgu
- Pacjenci po udarach, zawałach
- Pacjenci z chorobami przewlekłymi powodującymi dysfunkcje
- Pacjenci po przebytych COVID-19
- Dzieci i młodzież z wadami postawy
- Osoby wymagające profesjonalnego i medycznego zabezpieczenia w procesie odchudzania

Pacjenci kierowani są do oddziałów rehabilitacji celem usprawnienia i opieki po planowanym lub nieplanowanym zdarzeniu medycznym lub wypadku powodującym czasową lub trwałą utratę autonomii. Przy przyjęciu do placówki osoby takie są często uzależnione od osób drugih i wymagają wsparcia w czynnościach życia codziennego. W rehabilitacji wykorzystujemy wszystkie niezbędne środki służące do zwalczania powstałego wskutek choroby lub urazu deficytu i ograniczeń, co obejmuje również naukę nowego rodzaju ruchu i reedukację, np. z protezą lub innymi pomocami technicznymi. W trakcie rehabilitacji zapewniamy regularną kontrolę medyczną i paramedyczną, kompleksową opiekę techniczną oraz całodobową opiekę pielęgniarską.



KOGO PRZYJMujemy

Realizujemy rehabilitację w ramach świadczeń gwarantowanych finansowanych przez NFZ lub w ramach pobytów pełnopłatnych.

Pacjent kwalifikujący się:

- Dorośli pacjenci bez górnej granicy wieku, posiadający skierowanie do oddziału rehabilitacyjnego wystawione przez lekarza prowadzącego (rehabilitacja w ramach NFZ) lub chętni do leczenia rehabilitacyjnego wysokospecjalistycznego ze środków własnych (pobyt komercyjny)

Pacjent nie kwalifikujący się:

- Pacjenci niestabilni medycznie i wymagający intensywnego monitorowania czynności życiowych
- Pacjenci cierpiący na niestabilne zaburzenia psychiczne (pobudzeni, zdezorientowani lub ci, którzy stwarzają ryzyko ucieczki, samobójstwa)
- Pacjenci w końcowej fazie życia



NOWOCZESNE URZĄDZENIA

Reo-ambulator: robot do terapii chodu



Łączy w sobie trening na bieżni w odciążeniu z zaawansowaną robotyką. Pozwala przywrócić umiejętność chodu oraz równowagę i koordynację pacjentom cierpiącym z powodu zaburzeń neurologicznych i urazów ortopedycznych. Urządzenie łączy w sobie innowacyjną zrobotyzowaną platformę treningową oraz najnowszą wiedzę z zakresu neurorehabilitacji. Jest najbardziej zaawansowanym rozwiązaniem w dziedzinie rehabilitacji na świecie. Poprzez symulację prawidłowego wzorca chodu, Reo-ambulator stopniowo pomaga mózgowi odtworzyć połączenia nerwowe, które zostały przerwane w wyniku urazu lub choroby i nauczyć pacjenta chodzić na nowo.

KORZYŚCI

- zwiększa skuteczność terapii poprzez możliwość indywidualnego dostosowania parametrów sesji
- poprawia świadomość pacjenta, jego zrozumienie procesu rehabilitacji, zaangażowanie oraz motywację poprzez połączenie wielozadaniowej platformy z modulem wirtualnej rzeczywistości
- umożliwia regulowanie odciążenia pacjenta za pomocą systemu pasów, uprząży i podnośnika oraz zrobotyzowanych nóg, stopniowo przenosząc ciężar z urządzenia na pacjenta
- innowacyjny moduł analizy chodu w urządzeniu zapewnia pacjentowi precyzyjne wsparcie audiowizualne w czasie rzeczywistym, a ekran analizy chodu wyświetla oczekiwane i rzeczywiste pozycje stóp, co pozwala pacjentowi korygować kolejne kroki

TERAPIA

- umożliwia pacjentom korzystanie z kontrolowanych metod reedukacji chodu na wczesnym etapie procesu rehabilitacji
- intensywna, kontrolowana oraz bezpieczna terapia chodu dzieci i dorosłych z urazami ortopedycznymi i zaburzeniami neurologicznymi
- w dynamiczny sposób podąża za procesem rehabilitacji w oparciu o dwa tryby działania: tryb bierny ze zrobotyzowanymi nogami, które inicjują i prowadzą ruch lub tryb aktywny, wykorzystywany w późniejszym etapie rehabilitacji, dający możliwość samodzielnego chodu w odciążeniu lub z pełnym obciążeniem, z zachowaniem maksymalnego bezpieczeństwa

Bieżnia antygravitacyjna ALTER-G



W bieżni zastosowano technologię różnicy ciśnień zakupioną od NASA. Dzięki tej technologii uzyskujemy odciążenie do 80% masy ciała. Umożliwia to prowadzenie treningów zapobiegających przeciążeniu mięśni i stawów, pozwalających prowadzić maksymalnie bezpieczną, precyzyjną reedukację chodu z wykorzystaniem znacznego odciążenia - terapię mającą na celu przywrócenie naturalnego wzorca chodu. Bieżnia antygravitacyjna ma szerokie zastosowanie m.in. w rehabilitacji pacjentów po operacjach ortopedycznych, po leczeniu chorób neurologicznych, kontuzjach sportowych, pacjentów z otyłością, odchudzających się, redukujących tkankę tłuszczową, modelujących sylwetkę. Umożliwia bezbolesne i bezpieczne wykonywanie treningów, również podczas aktywnej kontuzji oraz wczesnego stanu pooperacyjnego.

NOWOCZESNE URZĄDZENIA

Centaur 3D: robot diagnostyczno-terapeutyczny do trójwymiarowej rehabilitacji



To pierwsze na świecie zrobotyzowane urządzenie diagnostyczno-terapeutyczne, które działa we wszystkich wymiarach, pod każdym kątem nachylenia pacjenta. Dzięki unikalnej technologii urządzenie doskonale stymuluje układ mięśniowo-szkieletowy oraz wzmacnia mięśnie głębokie.

ZASTOSOWANIE:

- Diagnostyka i terapia schorzeń kręgosłupa
- Poprawa równowagi i koordynacji ruchowej (trening grawitacyjny)
- Zastosowanie wśród pacjentów ortopedycznych, neurologicznych, sportowców, prewencja bólów kręgosłupa i terapia skolioz
- CORE STABILITY
- Diagnostyka deficytów mięśniowych
- Przejrzyste raportowanie postępów terapii (mechanizm biofeedback)

TERAPIA

- Może być stosowany zarówno jako narzędzie diagnostyczne, jak i terapeutyczne. Poprzez skoordynowane trójwymiarowe wychylenia i rotacje ciała, organizm jest wprawiany w warunki niestabilności, dzięki czemu impulsy wysyłane do mięśni głębokich generują automatyzm stabilizacji ciała przeciwko sile grawitacji.
- Urządzenie doskonale sprawdza się w leczeniu zespołów bólowych i schorzeń kręgosłupa oraz w terapii skolioz. Przyspiesza powrót do zdrowia po zabiegach u pacjentów neurologicznych, a także ułatwia przygotowania do operacji neurochirurgicznych. Stosowane jest również w celach prewencyjnych.

UNIKALNE CECHY

- Pierwsze innowacyjne urządzenie kształtujące mięśnie głębokie, dążące do możliwie największej kontroli aktywności i stabilizacji tułowia
- Terapia redukująca deficyty nerwowo-mięśniowe poprzez aktywację układu sensomotorycznego odcinka szyjnego, piersiowego i lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa
- Terapia prewencyjna, zapobiegająca urazom i dolegliwościom bólowym kręgosłupa
- Identyfikacja nerwowo-mięśniowych dysbalansów odcinka lędźwiowo-krzyżowego i ukierunkowany trening redukujący istniejące dysbalanse i deficyty
- Inicjacja torowania nerwowo-mięśniowego (PNF)
- Trening wydolności krążeniowo-oddechowej
- Wykorzystanie mechanizmu biofeedback
- Krótki czas trwania jednej sesji zabiegowej (ok. 10 min.)
- Gotowe protokoły i możliwość tworzenia własnych

D-WALL: przestrzeń diagnostyczno-terapeutyczna



D-WALL stanowi rewolucyjną przestrzeń diagnostyczno-terapeutyczną. Umożliwia nie tylko wykonanie każdego ruchu z maksymalną kontrolą, ale także analizę wydajności w czasie rzeczywistym, według precyzyjnych parametrów. Obecnie jest to jedno z najbardziej zaawansowanych na skalę światową urządzeń w zakresie rehabilitacji, które znajduje skuteczne zastosowanie w rehabilitacji ortopedycznej, neurologicznej, jak i wszędzie tam, gdzie potrzebna jest diagnostyka i monitorowanie oraz trening ruchu, aby w precyzyjny i dokładny sposób móc ocenić poziom sprawności pacjenta. Technologia D-WALL to system, który pozwala na ocenę statyczną oraz dynamiczną pacjenta pod względem jego zdolności do wykonywania poszczególnych ruchów funkcjonalnych oraz jakości analizowanego wzorca. Innowacyjne platformy stabilometryczne oraz równoważnice wyposażone są w czujniki tensometryczne, ponadto pomiary dokonywane są w przestrzeni terapeutycznej przez kamery 3D i prezentowane na ekranie w czasie rzeczywistym. D-WALL zawiera setki gotowych do użycia ćwiczeń i programów, dostosowanych do postawy pacjenta, jego umiejętności oraz stopnia sprawności, równowagi i siły oraz treningu funkcjonalnego. Wartością diagnostyczną i terapeutyczną można zarządzać w sposób zintegrowany, aby przeprowadzić plan terapeutyczny zarówno w zakresie rehabilitacji, jak i prewencji.

PROGRAMY REHABILITACYJNE

PROGRAMY REHABILITACYJNE

Bazując na wieloletnim doświadczeniu, nasz zespół składający się z lekarzy, terapeutów i fizjoterapeutów opracował programy dostosowane do rodzaju dysfunkcji, a także umiejętności pacjenta, stopnia sprawności, równowagi i siły. Każdy program zawiera odpowiednio skonstruowany pakiet usług oraz plan terapeutyczny dający najwyższy stopień skuteczności terapii. Dzięki zaplanowanym pomiarom, możliwe jest obiektywne zmierzenie postępów rehabilitacji oraz stopnia osiągnięcia celów terapii.

- Rehabilitacja neurologiczna STANAĆ NA NOGACH – intensywna reedukacja chodu przy użyciu robotów: ReoAmbulator, Centaur 3D, Luna, ErgoTrainer, schody DST
- Wczesna rehabilitacja po udarze z użyciem trzech robotów, z terapią mowy
- Wczesna rehabilitacja po udarze dla osób niewymagających terapii mowy
- Rehabilitacja neurologiczna przewlekła z użyciem robota Centaur 3D
- Rehabilitacja ortopedyczna ANTYGRAWITACJA – przy użyciu bieżni antygravitacyjnej
- Rehabilitacja dla amatorów sportu przy użyciu zrobotyzowanych innowacyjnych sprzętów rehabilitacyjnych
- Rehabilitacja ZDROWY KRĘGOSŁUP – przy użyciu robota Centaur 3D
- Rehabilitacja schorzeń kręgosłupa
- Wczesna rehabilitacja po endoprotezie z użyciem bieżni antygravitacyjnej
- Intensywna rehabilitacja po endoprotezie
- Rehabilitacja schorzeń ortopedycznych
- Rehabilitacja kardiologiczna
- Rehabilitacja po COVID-19
- Rehabilitacja pulmonologiczna
- Program MENTOR – rehabilitacja regenerująca, odpężająca
- Rehabilitacja po mastektomii
- Rehabilitacja dzienna (bez noclegów)



Programy rehabilitacyjne realizowane są wg ogólnego schematu:

- W dniu przyjęcia lekarz specjalista wykonuje badanie ogólne stanu zdrowia, analizuje stosowaną farmakoterapię, wydaje odpowiednie zlecenia dotyczące wykonania potrzebnych badań laboratoryjnych. Następnie, magister fizjoterapii wykonuje badanie fizjoterapeutyczne oraz przeprowadza stosowne testy, na podstawie których tworzony jest indywidualny plan rehabilitacji.
- W drugim dniu pobytu rozpoczynamy realizację planu rehabilitacji. Rodzaj stosowanej terapii, czas trwania oraz natężenie treningu są opracowywane na bieżąco z uwzględnieniem możliwości pacjenta oraz uzyskiwanych efektów. Modele uwzględniają treningi przy użyciu urządzeń rehabilitacyjnych dostosowanych do dysfunkcji pacjenta oraz jego potrzeb.
- Zabiegi i treningi rehabilitacyjne dodatkowo wsparte są terapią zajęciową, terapią neurologopedyczną i dietetyczną. Pacjenci otrzymują też wsparcie psychologiczne w postaci psychoterapii indywidualnych i grupowych.
- W przypadku występowania wskazań, realizowane są wspomagające dodatkowe zabiegi fizykalne m.in. elektrostymulacja, magnetoterapia, terapia falą ultradźwiękową, falą uderzeniową, światło- i elektrolecznictwo, krioterapia. W kilku programach wykorzystujemy zabiegi i treningi wykonywane na basenie oraz w kriokomorze.
- Po zakończeniu programu rehabilitacji, w celu oceny efektów postępowania usprawniającego, wykonywane są badania oraz obiektywne testy.
- Czas trwania turnusu rehabilitacji leczniczej wynosi 14 lub 21 dni; rehabilitacja prowadzona jest przez sześć dni w tygodniu.



PROGRAMY REHABILITACYJNE

NEUROLOGICZNE

- Program STANĄĆ NA NOGACH – intensywna reedukacja chodu
- Wczesna rehabilitacja po udarze (z terapią mowy lub bez)
- Rehabilitacja przewlekła z użyciem robota Centaur 3D

Rehabilitacja neurologiczna, której celem jest maksymalny sukces terapeutyczny - ustąpienie niedowładów i umożliwienie powrotu do pełnej sprawności - jest prowadzona przez wykwalifikowany personel fizjoterapeutyczny przy użyciu innowacyjnych metod rehabilitacyjnych. Dzięki temu możliwe jest szybkie i bardzo precyzyjne diagnozowanie oraz mierzenie dysfunkcji, a także bardzo wysoka skuteczność terapii. W programie reedukacji chodu i terapii ręki korzystamy z najnowocześniejszych urządzeń zrobotyzowanych: ReoAmulator, Centaur 3D, ErgoTrainer, schody DST, Luna. W przypadku afazji prowadzimy również terapię neurologopedyczną i zabiegi elektrosymulacji podniebienia. Wszystkie programy rehabilitacji neurologicznej obejmują m.in. indywidualne ćwiczenia ogólnousprawniające, terapię psychologiczną i zajęciową, fizykoterapię (jeśli są wskazania) oraz optymalizację farmakoterapii.



ORTOPEDYCZNE

- Rehabilitacja ortopedyczna ANTYGRAWITACJA z użyciem bieżni ALTER-G
- Rehabilitacja dla sportowców (amatorów i profesjonalistów)
- ZDROWY KRĘGOSŁUP – rehabilitacja przy użyciu robota Centaur 3D
- Wczesna oraz intensywna rehabilitacja po endoprotezie
- Rehabilitacja schorzeń ortopedycznych

Programy rehabilitacji ortopedycznej są prowadzone z wykorzystaniem nowoczesnych urządzeń: bieżni antygravitacyjnej, przestrzeni terapeutycznej D-WALL, ErgoTrainera, Luny, przy czym ich zastosowanie jest zawsze dobrane odpowiednio do możliwości pacjenta i zmienia się w miarę uzyskiwania postępów w terapii. Dzięki bieżni ALTER-G, zmniejszającej obciążenie kończyny nawet o 80%, możemy rozpoczynać bezpieczne i bezbolesne treningi nawet podczas aktywnej kontuzji czy wczesnego stanu pooperacyjnego, a także wykorzystywać urządzenie w rehabilitacji osób starszych, pacjentów z nadwagą czy odchudzających się. Stosowany przez nas robot Centaur 3D stymuluje, wzmacnia i stabilizuje mięśnie przykręgosłupowe, ale także na bieżąco ocenia i diagnozuje ich pracę oraz deficyty mięśniowe. Umożliwia też raportowanie postępów terapii. Efekty są widoczne już po pierwszej sesji. Wszystkie programy ortopedyczne obejmują m.in. indywidualne ćwiczenia ogólnousprawniające, optymalizację farmakoterapii, a także – jeśli są wskazania – fizykoterapię, treningi w basenie lub krioterapię.



SPECJALISTYCZNE

- Rehabilitacja kardiologiczna
- Rehabilitacja po COVID-19
- Rehabilitacja pulmonologiczna
- Rehabilitacja odchudzająca
- Rehabilitacja po mastektomii

Większość programów specjalistycznych obejmuje ćwiczenia KARDIO (cykloergometrię, bieżnię, marszowe). Dzięki zastosowaniu bieżni antygravitacyjnej treningi są efektywne, mniej męczące i obciążające stawy w mniejszym stopniu niż w przypadku tradycyjnych metod. Przestrzeń diagnostyczna D-WALL umożliwia z kolei wykonanie każdego ruchu z maksymalną kontrolą, a także precyzyjną analizę wydajności w czasie rzeczywistym. Do programów specjalistycznych włączamy - w zależności od wskazań - zabiegi w basenie, w kriokomorze, nowoczesną fizykoterapię, terapie psychologiczne (w tym naukę technik relaksacji) oraz edukację terapeutyczną, która jest kluczowa w procesie odchudzania.



URZĄDZANIA DO ZABIEGÓW FIZYKOTERAPEUTYCZNYCH

Skupiona fala uderzeniowa



Nieinwazyjne rozwiązanie w terapii schorzeń narządu ruchu. Terapia falami uderzeniowymi BTL FSWT FOCUS jest jedyną nieinwazyjną alternatywą dla zabiegów chirurgicznych, leczącą zarówno przyczynę, jak i objawy przewlekłego bólu. To pierwsze rozwiązanie w terapii przewlekłego bólu układu mięśniowo-szkieletowego, zwapnień oraz zaburzonych zrostów kostnych i jedyna taka procedura, która wpływa na uszkodzone tkanki poprzez głęboką stymulację komórek, doprowadzając do ich regeneracji i gojenia.

Aparat do elektroterapii

Rewolucyjna Technologia Pola Rotacyjnego (RFT - Rotary Field Technology) zastosowana w bezobsługowej głowicy ultradźwiękowej HandsFree SonoTMDostępnej w BTL-4000 Smart i Premium jest pierwszym rozwiązaniem tego rodzaju, które umożliwia wykonywanie zabiegów bez potrzeby aplikacji przez terapeutę. Aparaty do elektroterapii z linii SMART/PREMIUM oferują najszerszy zakres najbardziej zaawansowanych dostępnych obecnie prądów.

1-kanałowy aparat do terapii ultradźwiękowej

Nowa seria SMART/PREMIUM oferuje aparaty do elektroterapii z pełnym zakresem prądów (największym na rynku), umożliwia szybkie uruchomienie terapii dzięki protokołom „Ulubione” oraz nawigacji anatomicznej (nawigacyjny atlas anatomiczny – wybór protokołów w zależności od miejsc zabiegowych). Wszystkie te informacje są wyraźnie widoczne na dużym kolorowym ekranie dotykowym.

Laser z sondą prysznicową

Seria laserów terapeutycznych BTL-4000 SMART/PREMIUM oferuje szeroki wybór sond laserowych o trzech rodzajach długości fal i regulowanym poziomie mocy. Laseroterapia może być wykorzystywana w leczeniu większości stanów chorobowych przy użyciu najniższego poziomu mocy lasera, jednocześnie osiągając maksymalną skuteczność leczenia. Baza gotowych protokołów terapeutycznych sprawia, że użycie lasera jest proste i wygodne. Aparaty do terapii laserowej pozwalają na najskuteczniejsze leczenie bólu i innych określonych stanów chorobowych z pomocą najbardziej zaawansowanych sond dostępnych na rynku.

Pole magnetyczne o niskiej częstotliwości

Dzięki zastosowaniu Technologii Skoncentrowanego Pola Magnetycznego FMF™ (Focused Magnetic Field™) indukcja pola magnetycznego skupiona jest na obszarze zabiegowym bez oddziaływania i wpływu na otoczenie. Zaawansowane aplikatory do magnetoterapii wyposażone są w unikalną technologię FMF™ zapewniającą maksymalne bezpieczeństwo dla osoby obsługującej urządzenie oraz precyzyjną aplikację w miejscu zabiegowym. Aby rozpocząć terapię, wystarczy wybrać jeden z protokołów terapeutycznych za pomocą nawigacyjnego atlasu anatomicznego lub ręcznie ustawić parametry zabiegowe.

Aparat do krioterapii

Mobile i proste urządzenie, które umożliwia skuteczne i efektywne stosowanie kriostymulacji, zapewnia pełny komfort i bezpieczeństwo pacjenta. Strumień pary azotu u wylotu dyszy, na końcu elastycznego węża osiąga temperaturę roboczą (-160 stopni °C) już po ok. 30 sek. od włączenia urządzenia. Intensywność nadmuchu jest regulowana skokowo (7-stopniowo) w zależności od wielkości ochładzanej powierzchni. Urządzenie stosuje się w rehabilitacji, medycynie sportowej i odnowie biologicznej.

Wanny do masażu wirowego

Wanna do masażu wirowego AQUANESIS BP to nowoczesna wanna do kąpieeli wirowych kończyn dolnych i kręgosłupa wyposażona w 18 dysz (m.in. na odcinek lędźwiowy kręgosłupa, okolice bioder i nogi). Wanna sterowana jest za pomocą panelu dotykowego. Posiada prysznic ręczny, termometr, dwa poziomy napełniania oraz 3 niezależne strefy działania.

12-komorowy aparat do masażu uciskowego

System Lymphastim działa na zasadzie sekwencyjnego masażu uciskowego. Specjalne aplikatory z zachodzącymi na siebie komorami zapewniają delikatny masaż, który pobudza naturalne krążenie limfy w organizmie w podobny sposób jak ręczny masaż uciskowy.

WSKAZANIA – medycyna i rehabilitacja

- Przewlekłe obrzęki
- Niewydolność żył
- Opieka pourazowa
- Choroba zwyrodnieniowa stawów
- Zespół cieśni nadgarstka
- Angiopatia cukrzycowa
- Dna moczanowa
- Choroba niedokrwienności kończyn dolnych
- Algodystrofia
- Otyłość
- Zaburzenia troficzne skóry



PACJENCI O NAS



Przedstawiamy opinie pacjentów, którzy korzystali z usług rehabilitacyjnych w Klinikach Grupy ORPEA

Odwiedzając moją koleżankę po zabiegu wszczępienia endoprotezy stawu biodrowego w Klinice rehabilitacyjnej Grupy ORPEA widziałam jak z dnia na dzień jej życie zmienia się na lepsze. Wspaniali rehabilitanci umieli uleczyć nie tylko jej ciało, ale i duszę. Jestem im bardzo wdzięczna, że tak dobrze się nią zaopiekowali. Jeszcze kilka tygodni temu każdy krok był związany z bólem. Dzisiaj sama już chodzi po schodach, schyla się i zaczyna żyć na nowo. SERDECZNIE WSZYSTKIM POLECAM I DZIĘKUJĘ!

Agnieszka

Moja siostra przebywała w Klinice rehabilitacyjnej Grupy ORPEA dwa razy, łącznie spędziła tu ponad 5 miesięcy. Przyjechała prosto ze szpitala. Po udarze nie mogła mówić, chodzić, czesać się, potrzebowała pomocy w najdrobniejszych czynnościach. Rehabilitanci wykonali gigantyczną pracę, za co z całą rodziną jesteśmy ogromnie wdzięczni. Na wielkie uznanie zasługuje cały zespół rehabilitantów pod kierownictwem pana Łukasza - są fachowi, przyjaźni i bardzo cierpliwi. Opiekunki zawsze dbały o moją siostrę, nigdy nie odmawiały pomocy, jak trzeba było zmieniały pieluchę co dwie godziny bez słowa narzekania. Pielęgniarki dbały by o stałą porę przyjmowała leki. Nasza rodzina szczerze poleca rehabilitację w tej klinice.

Kazimierz i Maria

Dziękujemy serdecznie za opiekę nad naszą mamą Ewą, która przebywała w Państwie ośrodka, po udarze mózgu, prawie 4 miesiące. Dzięki Waszej pracy i wielostronnej rehabilitacji znów możemy się cieszyć Jej obecnością wśród nas. Specjalne podziękowania kierujemy do rehabilitanta. Jego praca z mamą przywróciła Jej całkowitą sprawność fizyczną i możliwość samodzielnego poruszania się oraz funkcjonowania w domu i ogrodzie. Serdecznie dziękujemy personelowi medycznemu, administracyjnemu, paniom logopedkom i psychologom. Będziemy polecać Wasz profesjonalizm i wspaniałą pracę oraz oddanie dla pacjentów.

Renata i Krzysztof

Rok temu miałam prawostronny udar mózgu, byłam na trzech rehabilitacjach, dopiero w tej Klinice mi pomogli. Mają tu świetną rehabilitację, dostosowaną indywidualnie do pacjenta. Personel empatyczny, bardzo wyspecjalizowani fizjoterapeuci. Indywidualna rehabilitacja na najwyższym poziomie, domowa atmosfera, miła, sympatyczna obsługa. Szczególne podziękowania za empatię i duży wysiłek oraz profesjonalizm. Podziękowania dla wszystkich i z całego serca polecam wszystkim właśnie ten ośrodek.

Beata

Pełna profeska!!! Wielkie podziękowania za postawienie 82-letniej mamy na nogi po złamaniu kręgosłupa. Została przewieziona do Kliniki rehabilitacyjnej bez możliwości ruchu, a wyszła niemalże o własnych siłach. Podziękowania również dla wszystkich pracowników za poświęcenie, empatię i zaangażowanie oraz opiekę.

Rafał

Bardzo profesjonalna opieka, dobre warunki bytowe, dobre zaplecze rehabilitacyjne. Ćwiczenia dostosowane do potrzeb i możliwości pacjentów. Nasz tatuś, który przebywał w Klinice dwa miesiące, chwalił szczególnie panią fizjoterapeutkę, która - jak to się mówi - postawiła tatę „na nogi”, intensywnie z Nim ćwiczyła i radziła, co robić dalej. Dziękujemy! Pochwały także za opiekę i ćwiczenia dla reszty załogi rehabilitacyjnej, logopedycznej i psychologicznej. Tata pozdrawia również panie salowe i pielęgniarki.

Karolina

Trudno znaleźć właściwe słowa, żeby wyrazić wdzięczność pani rehabilitantce za fachową rehabilitację, empatię, życzliwość. Kilka miesięcy „chodzenia” po lekarzach (niektóre sprawy to już lata), diagnoza neurologa z cyklu „nie da się nic zrobić, będzie tylko gorzej” i dzięki rehabilitacji w Klinice Grupy ORPEA zapominam co to znaczy!

Kasia

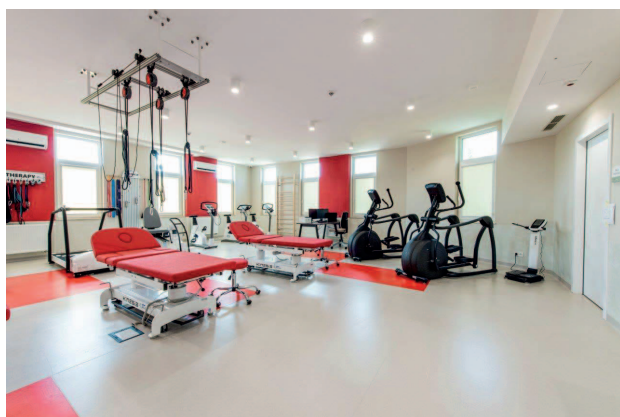
UDOGODNIENIA

Sale kinezyterapii

Do dyspozycji naszych pacjentów oddajemy 4 sale kinezyterapii o łącznej powierzchni przekraczającej 400 m². Wyposażenie poszczególnych sal jest dostosowane do pracy z określonymi grupami pacjentów po to, aby jak najlepiej dostosować fizjoterapię i zabiegi do konkretnych jednostek chorobowych w zależności od oddziałów rehabilitacji neurologicznej, ogólnoustrojowej, kardiologicznej i pocovidowej.

Sale terapeutyczne

Sale terapeutyczne Kliniki są wyposażone w urządzenia ułatwiające pracę terapeutów zajęciowych, psychologa, neurologopedy, dietetyka. Naszą dumą są specjalnie zaprojektowane kuchnie terapeutyczne, w których zastosowano rozwiązania umożliwiające korzystanie z nich przez osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich, np. poprzez system windowy półek w szafkach górnych.



Ogród terapeutyczny

Ogród terapeutyczny, zlokalizowany przy Klinice, został zaprojektowany przez terapeutów. Posiada ścieżki sensoryczne, ławki odpowiednie dla osób z niepełnosprawnością, podpórki służące do odpoczynku dla osób, których siły i kondycja pozwalają na samodzielne pokonanie tylko kilku kroków. Elementy architektoniczne, oświetlenie oraz roślinność zostały dobrane tak, by ogród był miejscem odpoczynku i relaksu.

Kuchnia / Restauracja / Kawiarnia

Klinika ma własną, nowocześnie wyposażoną kuchnię z elegancką restauracją. Szef kuchni dba o to, aby urozmaicić menu i dostosować dietę do najbardziej wymagających pacjentów. W Klinice działa kawiarnia, w której serwowane są przekąski, desery, gorące i ciepłe napoje. Jest też salon fryzjersko-kosmetyczny.

UDOGODNIENIA



LOKALIZACJA

Klinika Rehabilitacyjna Międzyzlesie jest zlokalizowana w sercu dzielnicy Wawer, w sąsiedztwie Ratusza, centrum handlowego, licznych sklepów, parkingów, stacji benzynowej, kawiarni i restauracji. Jest bardzo dobrze skomunikowana z pozostałą częścią Warszawy. Międzyzlesie oferuje szybką kolej PKP Warszawa-Międzyzlesie (odległość od Kliniki dwie minuty pieszo) oraz komunikację miejską.

Dużym atutem jest bliskość kluczowych dla Warszawy i jej okolic szpitali wieloprofilowych. W odległości do 8,5 km od Kliniki znajdują się:

- Narodowy Instytut Kardiologii im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego (3,3 km)
- Międzyzleski Szpital Specjalistyczny (1,8 km)
- Magodent Szpital Kardiologiczno-Onkologiczny przy ul. Fieldorfa-Nila (8,5 km)
- Wojskowy Instytut Medyczny przy ul. Szaserów 128 (8,3 km)
- Szpital Grochowski im. dr. med. R. Masztaka (8,5 km)
- Centrum Zdrowia Dziecka (1,9 km)

Będąc blisko takich szpitali, jesteśmy w stanie szybko i sprawnie zapewnić tak ważną w procesie leczenia ciągłość świadczeń medycznych, podejmując rehabilitację ogólnoustrojową, kardiologiczną lub neurologiczną oraz kontynuację leczenia pacjentów np. po operacjach.

Klinika rehabilitacyjna Międzyzlesie

Grupa ORPEA
ul. Mrówcza 124
04-697 Warszawa

DOJAZD

autobusem:

przystanek linii: 115 (400m), 119 (260m), 213 (10m), 219 (10 m), 147 (260m), 305 (260m), 521 (240m), N22 (240m)

pociągiem:

PKP Warszawa Międzyzlesie (350m): KM, R7, S1

KONTAKT

+48 22 150 15 50

miedzylesie@orpea.pl

www.clinea.pl/miedzylesie-rehabilitacja

www.facebook.com/KlinikaRehabilitacyjnaMiedzylesieGrupaORPEA

